

## Меню питания детей на 07.02.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- рожки с сыром	100	110	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- чай с лимоном	150	180	-	-	4,5/5,2	32/35
	- бутерброд с маслом	20	43	2,0/2,8	3,8/3,9	12,1/16,9	91/114
<i>Второй завтрак</i>	- яблоко	80	80	-	-	8,8	40
<i>Обед</i>	- суп с рыбными фрикадельками	150	180	4,4/5,6	2,4/3,0	12,5/15,6	100/112
	- азу по татарски	150	180	4,3/5,2	10,2/11,9	21,2/24,8	180/231
	- компот из с/ф	150	180	0,3/0,4	-	20,8/24,9	84/101
	- хлеб пшеничный	30	47	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- яйцо отварное	20	20	2,1	1,9	0,1	24,8
	- оладьи с повидлом	100	120	4,2/8,2	12,3/12,4	48/51	289/362
	- кисель	150	180	-	-	4,0/4,8	22/26
	- хлеб пшеничный	10	16	0,7/4,6	1,4/3,6	4,4/6,9	40/52
							Итого: Ясли – 1115
							Сад- 1353