Меню питания детей на 06.02.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак	- каша молочная гречневая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный напиток	150	180	2.3/2,8	2,0/2,4	10,6/14,4	68/81
	- бутерброд с маслом, сыром	20/4/3	47/5/4	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
Второй завтрак	- яблоко	80	80	-	-	8,8	40
Обед	- салат « Нептун»	45	60	0,4/0,5	3,8/5,1	0,6/0.9	55/74
	- борщ с фасолью	150	180	2,8/3,5	4,1/5,1	11,6/14.5	95/118
	- запеканка печеночно-рисовая	50/5	70/8	13,5/17,4	9,1/11,6	5,5/7,1	126/162
	- компот из с/ф	150	180	0,3/0,4	-	20,8/24,9	84/101
	- хлеб пшеничный	30	47	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
полдник	- салат селёдочный	45	60	3,9/5,3	4,9/6,5	0,6/0,9	87/116
	- картоф-ое пюре	120	140	2,5/2,9	3,8/4,5	10,1/16,4	109/128
	- чай с лимоном	150	150	0,9/12	0,3/4,2	8,9/9,2	73/100
	- печенье	10	15				
	- хлеб пшеничный	10	17	0,7/4,6	1,4/3,6	4,4/6,9	40/52
							Итого: Ясли – 1117
							Сад- 1364