

Меню питания детей на 05.02.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная геркулесовая	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- какао	150	180	2,3/2,8	2,0/2,4	10,6/14,4	68/81
	- бутерброд с маслом, сыром	20/4/3	47/5/4	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- снежок	100	138	4,3/4,6	3,7/4,0	6,0/6,4	75/80
<i>Обед</i>	- салат солнышко	45	60	0,7/0,9	3,6/4,8	4,1/5,5	42/54
	- суп гороховый	150	180	5,0/5,5	4,2/5,2	13,0/16,2	107/134
	- пшено отварное	80	110	7,7/8,9	8,1/9,5	6,3/7,3	112/127
	- гуляш из	45	50	5,2/7,3	6,2/7,0	1,2/2,0	98/105
	ГОВЯДИНЫ	150	180	0,3/0,4	-	20,8/24,9	84/101
	- компот из с/ф	30	47	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
	- хлеб пшеничный						
<i>полдник</i>	- салат яичный	25	25	8,0/9,6	3,2/3,8	1,2/1,5	45/67
	- сырники	50	90	8,2/10,5	7,2/9,3	6,6/21,4	163/210
	- соус сметанный	20	25	0,4/0,6	5,6/5,8	13/15	86/114
	- чай с лимоном	150	20	-	-	4,5/5,2	32/35
	- хлеб пшеничный	10	17				
							Итого: Ясли – 1252
							Сад- 1499