

Меню питания детей на 02.02.2024

		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная манная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный напиток	150	180	2,3/2,8	2,0/2,4	10,6/14,4	68/81
	- бутерброд с маслом, сыром	20/4/3	47/5/4	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- сок	80	80	0,36	-	8,8	40
<i>Обед</i>	- салат овощной	80	100	0,7/0,9	3,6/4,8	4,1/5,5	52/70
	- рассольник	150	180	1,8/2,2	4,0/5,0	13,2/16,5	96/120
	- тефтеля в соусе	60/20	70/30	7,7/8,9	8,1/9,5	6,3/7,3	112/147
	- компот из свежих яблок	150	180	5,6/7,2	4,4/5,1	1,4/1,9	68/81
	- хлеб пшеничный	32	58	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5
<i>полдник</i>	- уха из сайры	150	180	8,0/9,6	3,2/3,8	11,4/13,6	110/132
	- чай с лимоном	150/5	180/5	-	-	2,1/3,1	32/35
	- вафля	12	20	0,2/0,2	1,8/2,4	18,4/22,2	78/117
	- хлеб пшеничный	12	17				
							Итого: Ясли – 996 Сад- 1215