

Меню питания детей на 01.02.2024		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	Б	Ж	У	Ккал
<i>Завтрак</i>	- каша молочная пшеничная	150	180	4,7/5,2	6,1/7,8	16,0/18,7	139/166
	- кофейный напиток	150	180	2,3/2,8	2,0/2,4	10,6/14,4	68/81
	- бутерброд с маслом, сыром	20/4/3	47/5/4	4,9/5,3	6,6/7,5	11,8/14,7	128/136
<i>Второй завтрак</i>	- яблоко	80	80	0,36	-	8,8	40
<i>Обед</i>	- икра свекольная	45	60	0,7/0,9	3,6/4,8	4,1/5,5	52/70
	- суп вермишелевый	150	180	1,8/2,2	4,0/5,0	9,7/11,9	82/102
	- гороховое пюре	100	120	2,2/2,6	3,5/4,4	17,1/20	112/147
	- котлета в соусе	50/20	60/30	10,2/13	4,2/5,5	6,0/7,8	85/111
	- компот из сухофруктов	150	180	5,6/7,2	4,4/5,1	1,4/1,9	68/81
- хлеб пшеничный	32	58	2,5/3,3	0,5/0,6	20,5/16,7	73,1/89,5	
<i>полдник</i>	- вареники с творогом	130	150	7,8/10,4	13,6/15,2	21/31	273/315
	- чай с конфетой	150/10	180/10	0,2/0,2	1,8/2,4	18,4/22,2	78/117
							Итого: Ясли – 1198
							Сад- 1455