|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детейна 25.04.2023 | Выход блюда ясли | Выход блюда сад | ккал |
| Завтрак | -каша молочная геркулесовая | 150 | 180 | 166/201 |
| - напиток ягодный | 150 | 180 | 68/81 |
| - бутерброд с маслом, повидлом | 20/3/4 | 38/5/4 | 129/144 |
| Второй завтрак | - кисломолочный продукт «Снежок» | 80 | 103 | 40/56 |
|  |  |  |  |
| Обед | - салат «Радуга» | 45 | 55 | 12/14 |
| - суп харчо с курицей | 150 | 180 | 133/160 |
| - гороховое пюре | 100 | 130 | 85/110 |
| - котлета рыбная в соусе | 50/20 | 70/30 | 63/76 |
| - компот из сухофруктов | 150 | 180 | 84/102 |
| - хлеб пшеничный | 30 | 50 | 72/98,5 |
|  |  |  |  |
| Полдник | - рожки по швейцарски | 95 | 110 | 111/145 |
| - чай с лимоном, конфетой | 150 | 180 | 78/117 |
| - хлеб пшеничный | 10 | 18 | 48/52 |
|  |  |  |  |
|  | **Итого:**Ясли903Сад 1195 |