|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детейна 21.04.2023 | Выход блюда ясли | Выход блюда сад | ккал |
| Завтрак | -каша молочная рисовая | 150 | 180 | 91/134 |
| - кофейный напиток | 150 | 180 | 70/91 |
| - бутерброд с маслом, сыром | 20/3/4 | 38/5/4 | 129/144 |
| Второй завтрак | - сок абрикосовый | 100 | 102 | 42/45 |
|  |  |  |  |
| Обед | - салат «Солнышко» | 35 | 60 | 32/54 |
| - суп гречневый с курицей | 150 | 180 | 129/136 |
| - картофель, тушенный с говядиной | 130 | 160 | 193/205 |
| - компот из сухофруктов | 150 | 180 | 84/102 |
| - хлеб пшеничный | 30 | 50 | 72/95,8 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Полдник | - суп с яйцом | 150 | 180 | 127/149 |
| - чай с лимоном, вафлей | 150/10 | 180/20 | 78/117 |
| - хлеб пшеничный | 15 | 18 | 32/45 |
|  |  |  |  |
|  | **Итого:**Ясли1079Сад 1165 |