|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детейна 17.04.2023 | Выход блюда ясли | Выход блюда сад | ккал |
| Завтрак | -каша молочная манная | 150 | 180 | 139/169 |
| - кофейный напиток | 150 | 180 | 69/81 |
| - бутерброд с маслом, сыром | 20/4/3 | 38/5/4 | 129/144 |
| Второй завтрак | - банан | 100 | 112 | 52/65 |
|  |  |  |  |
| Обед | - салат «Радуга» | 40 | 60 | 12/14 |
| - борщ с курицей, сметаной | 150 | 180 | 140/168 |
| - плов | 130 | 160 | 187/216 |
| - компот из сухофруктов | 150 | 180 | 84/102 |
| - хлеб пшеничный | 30 | 50 | 72/95,8 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Полдник | - вареники с творогом | 120 | 150 | 252/315 |
| - чай с лимоном | 150/5 | 180/15 | 32/35 |
| - печенье | 20 | 28 | 24/32 |
|  |  |  |  |
|  | **Итого:**Ясли1192Сад 1437 |