|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детейна 14.04.2023 | Выход блюда ясли | Выход блюда сад | ккал |
| Завтрак | -каша молочная «Дружба» | 150 | 180 | 129/168 |
| - чай с лимоном | 150 | 180 | 42/45 |
| - бутерброд с маслом, сыром | 20/4/3 | 38/5/4 | 129/144 |
| Второй завтрак | - сок яблочный | 100 | 102 | 42/45 |
|  |  |  |  |
| Обед | - салат овощной | 50 | 10 | 24/52 |
| - рассольник со сметаной | 150 | 180 | 183/220 |
| - рыба, горбуша под маринадом | 80 | 100 | 80/158 |
| - компот из сухофруктов | 150 | 180 | 84/102 |
| - хлеб пшеничный | 30 | 50 | 72/95,8 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Полдник | - суп с курицей | 150 | 180 | 119/168 |
| - чай с печеньем | 150/10 | 180/15 | 95/105 |
| - хлеб пшеничный | 15 | 19 | 18/22 |
|  |  |  |  |
|  | **Итого:**Ясли1017Сад 1328 |