|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 13.04.2023 | | Выход блюда ясли | Выход блюда  сад | ккал |
| Завтрак | -каша молочная пшеничная | 150 | 180 | 139/168 |
| - кофейный напиток | 150 | 180 | 68/81 |
| - бутерброд с маслом, сыром | 20/10 | 38/13 | 128/136 |
| Второй завтрак | - сок грушевый | 100 | 102 | 42/45 |
|  |  |  |  |
| Обед | - салат селедочный | 25 | 50 | 48/52 |
| - суп гороховый с курицей | 150 | 180 | 133/160 |
| - сложный гарнир | 150 | 180 | 123/148 |
| - компот из свежих яблок | 150 | 180 | 84/102 |
| - хлеб пшеничный | 30 | 50 | 72/98,5 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Полдник | - плов бухарский | 90 | 110 | 110/125 |
| - чай с конфетой | 150/10 | 180/15 | 95/105 |
| - хлеб пшеничный | 15 | 19 | 18/22 |
|  |  |  |  |
|  | | | **Итого:**  Ясли  1050  Сад  1240 |