|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 12.04.2023 | | Выход блюда ясли | Выход блюда  сад | ккал |
| Завтрак | -каша молочная пшеничная | 150 | 180 | 139/168 |
| - какао | 150 | 180 | 89/107 |
| - бутерброд с маслом, сыром | 20/10 | 38/13 | 128/136 |
| Второй завтрак | - сок персиковый | 100 | 102 | 42/45 |
|  |  |  |  |
| Обед | - салат из отварных овощей | 60 | 100 | 45/59 |
| - борщ дальневосточный | 150 | 180 | 58/98 |
| - запеканка печеночно – рисовая | 60 | 80 | 126/162 |
| - компот из свежих яблок | 150 | 180 | 84/102 |
| - хлеб пшеничный | 30 | 50 | 72/98,5 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Полдник | - суп рыбный | 150 | 180 | 110/132 |
| - плюшка с творогом | 60 | 80 | 176/220 |
| - чай с | 150/5 | 180/5 | 34/43 |
| - хлеб пшеничный | 15 | 19 | 18/22 |
|  | | | **Итого:**  Ясли  1237  Сад  1538 |