|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 11.04.2023 | | Выход блюда ясли | Выход блюда  сад | ккал |
| Завтрак | - суп молочный вермишелевый | 80 | 120 | 167/202 |
| - чай с лимоном | 150 | 180 | 32/35 |
| - бутерброд с маслом, сыром | 20/10 | 38/13 | 128/136 |
| Второй завтрак | - кисломолочный продукт «Снежок» | 80 | 100 | 70/85 |
|  |  |  |  |
| Обед | - салат овощной | 40 | 50 | 12/16 |
| - щи с фасолью, сметаной | 150 | 180 | 143/168 |
| - каша пшеничная | 90 | 110 | 58/96 |
| - шницель | 40 | 60 | 92/129 |
| - соус основной | 20 | 30 | 14/16 |
| - компот из свежих яблок | 150 | 180 | 84/102 |
| - хлеб пшеничный | 30 | 50 | 72/98,5 |
| Полдник | - икра кабачковая | 25 | 35 | 71/95 |
| - омлет основной | 90 | 90 | 125 |
| - чай с вафлей | 150/10 | 180/20 | 84/102 |
| - хлеб пшеничный | 15 | 19 | 18/22 |
|  | | | **Итого:**  Ясли  1143  Сад  1415 |