|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детейна 10.04.2023 | Выход блюда ясли | Выход блюда сад | ккал |
| Завтрак | - каша гречневая молочная | 80 | 120 | 167/202 |
| - чай с лимоном | 150 | 180 | 32/35 |
| - бутерброд с маслом, сыром | 20/10 | 38/13 | 128/136 |
| Второй завтрак | - яблоко | 80 | 100 | 42/45 |
|  |  |  |  |
| Обед | - салат овощной | 40 | 50 | 12/16 |
| - свекольник с курицей | 150 | 180 | 115/189 |
| - жаркое по-домашнему | 150 | 180 | 193/210 |
| - компот из сухофруктов | 150 | 180 | 84/102 |
| - хлеб пшеничный | 30 | 50 | 72/98,5 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Полдник | - вареники ленивые | 140 | 170 | 253/286 |
| - какао | 150 | 180 | 89/107 |
| - печенье | 15 | 19 | 18/22 |
|  |  |  |  |
|  | **Итого:**Ясли1205Сад 1449 |