|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детейна 07.04.2023 | Выход блюда ясли | Выход блюда сад | ккал |
| Завтрак | - каша гречневая | 80 | 120 | 111/167 |
| - напиток ягодный | 150 | 180 | 32/35 |
| - бутерброд с повидлом | 20/10 | 38/13 | 127/170 |
| Второй завтрак |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | - салат «Солнышко» | - | 50 | 21 |
| - кукуруза консервированная  | 15 | - | 18 |
| - рыбный суп сайровый | 150 | 180 | 110/132 |
| - картофельное пюре | 100 | 150 | 139/154 |
| -котлета мясная в соусе | 40/20 | 60/30 | 84/102 |
| - компот из сухофруктов | 150 | 180 | 84/102 |
| - хлеб пшеничный | 30 | 50 | 72/98,5 |
| Полдник | - овощное рагу | 120 | 160 | 88/86 |
| - напиток лимонный | 150 | 180 | 109/128 |
| - хлеб пшеничный | 15 | 19 | 38/42 |
|  |  |  |  |
|  | **Итого:**Ясли930Сад 1171 |