|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 06.04.2023 | | Выход блюда ясли | Выход блюда  сад | ккал |
| Завтрак | - рожки отварные с маслом, сыром | 90 | 120 | 212/268 |
| - напиток ягодный | 150 | 180 | 32/35 |
| - хлеб пшеничный | 20 | 38 | 68/1299 |
| Второй завтрак |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | - огурец консервированный | 15 | 20 | 14/16 |
| - суп гречневый с курицей | 150 | 180 | 133/160 |
| - плов | 120 | 160 | 187/216 |
| - компот из сухофруктов | 150 | 180 | 84/102 |
| - хлеб пшеничный | 30 | 50 | 72/98,5 |
|  |  |  |  |
| Полдник | - салат свекольный с грецким орехом | 40 | 50 | 28/36 |
| - пирожок с повидлом | 70 | 80 | 135/189 |
| Сок грушевый | 150 | 180 | 42/45 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 19 | 38/42 |
|  | | | **Итого:**  Ясли  1045  Сад  1337 |