|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детейна 05.04.2023 | Выход блюда ясли | Выход блюда сад | ккал |
| Завтрак | - каша молочная манная | 150 | 180 | 139/169 |
| - чай с лимоном | 150 | 180 | 32/35 |
| - бутерброд с маслом, сыром | 25/4/10 | 35/5/14 | 129/144 |
| Второй завтрак | - сок яблочный | 100 | 100 | 42/45 |
|  |  |  |  |
| Обед | Салат овощной | - | 60 | -/16 |
| Суп гороховый с курицей | 150 | 180 | 133/160 |
| Запеканка рыбно-рисовая | 120 | 130 | 173/187 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 84/102 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 50 | 72/98,5 |
|  |  |  |  |
| Полдник | Яйцо отварное | 20 | 20 | 26 |
| Булочка творожная | 60 | 70 | 170/181 |
| Напиток из кураги | 150 | 180 | 41/56 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 19 | 38/42 |
|  | **Итого:**Ясли1079Сад 1262 |