|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детейна 04.04.2023 | Выход блюда ясли | Выход блюда сад | ккал |
| Завтрак | - каша молочная пшеничная | 150 | 180 | 139/169 |
| - кофейный напиток | 150 | 180 | 69/81 |
| - бутерброд с маслом, сыром | 25/4/10 | 35/5/14 | 129/144 |
| Второй завтрак | - сок яблочный | 100 | 100 | 42/45 |
|  |  |  |  |
| Обед | - салат «Радуга» | 20 | 60 | 12/16 |
| - свекольник с курицей, сметаной | 150 | 180 | 116/189 |
| - рожки отварные с маслом | 90 | 100 | 85/150 |
| - котлета печёночная | 50 | 70 | 168/188 |
| - соус основной  | 20 | 30 | 28/32 |
| - компот из сухофруктов | 150 | 180 | 84/102 |
| - хлеб пшеничный | 30 | 50 | 72/98,5 |
| Полдник | - кукуруза консервированная  | 30 | 150 | 25/33 |
| - омлет | 90 | 30 | 125 |
| - кисель ягодный | 150 | 180 | 21/26 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 19 | 38/42 |
|  | **Итого:**Ясли1177Сад 1438 |