|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детейна 03.04.2023 | Выход блюда ясли | Выход блюда сад | ккал |
| Завтрак | - каша молочная кукурузная | 150 | 180 | 168/201 |
| - кофейный напиток | 150 | 180 | 69/81 |
| - бутерброд с маслом, сыром | 25/4/10 | 35/5/14 | 129/144 |
| Второй завтрак | - сок яблочный | 100 | 100 | 42/45 |
|  |  |  |  |
| Обед | - салат овощной | 55 | 100 | 42/56 |
| - борщ с фасолью, сметаной | 150 | 180 | 140/168 |
| - тефтеля мясная в соусе | 40/30 | 60/30 | 85/150 |
| - компот из сухофруктов | 150 | 180 | 84/102 |
| - хлеб пшеничный | 30 | 50 | 72/98,5 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Полдник | - пудинг творожный | 120 | 150 | 246/322 |
| - соус сметанный | 20 | 30 | 25/32 |
| - чай с молоком | 150 | 180 | 38/42 |
|  |  |  |  |
|  | **Итого:**Ясли1140Сад 1442 |