Меню питания детей на 30.11.2022г.		Выход Блюда ясли	Выход блюда сад	ккал
Завтрак	- каша молочная гречневая - чай с сахаром - бутерброд с маслом, сыром	150 150 20/3/3	180 180 35/4/4	167/202 32/39 107/136
Второй завтрак	- морс брусничный	80	100	30/45
Обед	- суп картофельный с клёцками, курицей - ленивые голубцы - компот из сухофруктов - хлеб пшеничный	150 130 150 30	180 150 180 50	101/122 211/253 68/81 72/96,5
полдник	- свекла порционная - омлет - чай с сахаром - хлеб пшеничный	20 100 150 15	50 100 180 20	25/34 125 32/39 52/54 Итого: Ясли- 1022 сад 1227