|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 29.09.2022 г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак | - каша молочная «Дружба»  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом | 180  180  30/5/5 | 208  81  106 |
| Второй завтрак |  |  |  |
| Обед | - салат «Радуга»  - суп «Багратион» с курицей  - гречка отварная  - гуляш из говядины  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 55  180  120  70  180  50 | 56  168  109  174  81  96,5 |
| полдник | - булочка с изюмом  - кисель | 80  180 | 283  39  Итого  1394 |