|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 29.09.2022 г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак | - каша молочная манная  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом | 180  180  30/5/5 | 208  81  106 |
| Второй завтрак |  |  |  |
| Обед | - салат «Солнышко»  - суп фасолевый с курицей  - тефтеля мясная в соусе  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 100  180  80/30  180  50 | 56  168  183  81  96,5 |
| полдник | - икра баклажанная  - омлет  - чай  - хлеб | 30  100  180  20 | 95  125  48  35  Итого  1283 |