|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 28.09.2022 г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак | - каша молочная пшеничная  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом | 180  180  30/5/5 | 202  81  106 |
| Второй завтрак |  |  |  |
| Обед | - салат селедочный  - борщ с фасолью, сметаной  - рис отварной  - гуляш из говядины  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 40  180  120  80  180  50 | 116  168  301  174  81  96,5 |
| полдник | - суп паутинка  - чай  - хлеб | 180  180  20 | 157  48  35  Итого  1482 |