|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 27.09.2022 г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак | - каша молочная пшеничная  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом | 180  180  30/5/5 | 202  81  106 |
| Второй завтрак |  |  |  |
| Обед | - салат из свежих овощей  - суп гороховый с курицей  - рожки отварные  - котлета мясная в соусе  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 55  180  110  70  180  50 | 56  134  112  164  81  96,5 |
| полдник | - запеканка творожно-рисовая  - сгущённое молоко  - чай | 170  20  180 | 282  64  48  Итого  1427 |