|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 26.09.2022 г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак | - каша молочная ячневая  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом | 180  180  30/5/5 | 202  81  106 |
| Второй завтрак |  |  |  |
| Обед | - свекольник с курицей  - перловка отварная  - гуляш из говядины  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 180  100  80  180  50 | 156  155  167  81  96,5 |
| полдник | - вареники с творогом  - чай | 150  180 | 315  48  Итого  1408 |