|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 23.09.2022 г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак | - каша молочная hbcjdfz  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом | 180  180  30/5/5 | 202  81  106 |
| Второй завтрак |  |  |  |
| Обед | - салат «Солнышко»  - суп дальневосточный  - гречка отварная  - бефстроганов из печени  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 55  180  120  70  180  50 | 45  155  167  162  81  96,5 |
| полдник | - икра кабачковая  - омлет  - чай  - хлеб пшеничный | 40  90  180  20 | 95  125  39  35  Итого  1390 |