|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 22.09.2022 г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак | - каша молочная геркулесовая  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом | 180  180  30/5/5 | 202  81  106 |
| Второй завтрак |  |  |  |
| Обед | - рассольник с сметаной  - овощное рагу с курицей  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 180  180  180  50 | 151  178  81  96,5 |
| полдник | - булочка домашняя  - кисель фруктовый | 80  180 | 283  39  Итого  1218 |