|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 21.09.2022 г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак | - каша молочная пшеничная  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом и сыром | 180  180  30/5/5 | 202  81  106 |
| Второй завтрак | - компот персиковый | 100 | 45 |
| Обед | - салат овощной  - суп с чечевицей  - рулет мясной с яйцом  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 55  180  80  180  50 | 64  168  216  81  96,5 |
| полдник | - запеканка творожная с изюмом  - сгущенное молоко  - чай | 150  20  180 | 249  64  48  Итого  1421 |