|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 20.09.2022 г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак | - каша молочная пшенная  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом и сыром | 180  180  30/5/5 | 202  81  106 |
| Второй завтрак | - морс брусничный | 100 | 45 |
| Обед | - салат овощной  - щи с фасолью  - плов  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 55  180  180  180  50 | 64  168  216  81  96,5 |
| полдник | - салат яичный  - горбуша тушенная с овощами  - чай  - хлеб пшеничный | 25  100  180  20 | 70  112  48  35  Итого  1325 |