|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 19.09.2022г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак | - суп молочный вермишелевый  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом и сыром | 180  180  30/5/5 | 202  81  106 |
| Второй завтрак |  |  |  |
| Обед | - суп гречневый с курицей  - ленивые голубцы  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 180  120  180  50 | 135  168  81  89,5 |
| полдник | - пудинг творожный с изюмом  - сгущённое молоко  - чай с молоком | 160  15  180 | 249  64  148  Итого  1381 |