|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 19.09.2022г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак | - каша молочная ячневая  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом и сыром | 180  180  30/5/5 | 202  81  106 |
| Второй завтрак |  |  |  |
| Обед | - свекольник с курицей  - гречка отварная  - гуляш из говядины  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 180  120  80  180  50 | 135  168  174  81  89,5 |
| полдник | - салат  - тефтеля рыбная в соусе  - чай с сиропом  - хлеб пшеничный | 50  80/30  180  20 | 110  108  48  35  Итого  1345 |