|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 15.09.2022г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак | - каша молочная «Дружба»  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом и сыром | 180  180  30/5/5 | 202  81  106 |
| Второй завтрак | - компот персиковый | 100 | 45 |
| Обед | - салат овощной  - суп «Багратион»  - азу по татарски с курицей  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 55  180  180  180  50 | 53  168  216  81  89,5 |
| полдник | - уха из горбуши  - чай с лимоном  - хлеб пшеничный | 180  180  20 | 110  48  35  Итого  1241 |