|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 14.09.2022г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак | - каша молочная пшеничная  - чай  - бутерброд с сыром и маслом | 180  180  30/5/5 | 209  45  106 |
| Второй завтрак |  |  |  |
| Обед | - салат овощной  - борщ с фасолью, сметаной  - рис отварной  - суфле печеночное  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 55  180  120  70  180  50 | 53  168  142  162  81  89,5 |
| полдник | - яйцо отварное  - булочка сладкая  - чай с лимоном  - хлеб пшеничный | 40  80  180  20 | 63  283  48  35  Итого  1492 |