|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 08.09.2022г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная кукурузная  - кофейный напиток  - бутерброд сыром, маслом  - компот персиковый | 180  180  30/5/5  100 | 209  81  106  45 |
| Обед | - салат овощной  - суп гречневый  - картофель, тушенный с курицей  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 50  180  180  180  50 | 53  129  231  81  96,5 |
| полдник | - расстегай с горбушей  - чай с лимоном  - хлеб | 100  180  30 | 189  48  36  Итого  1305 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 08.09.2022 | | | Выход  блюда | | ккал | |
| Завтрак | - каша молочная кукурузная  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом, сыром | 180  180  30/5/5 | | 209  81  116 | |
| Второй завтрак | - компот персиковый | 100 | | 45 | |
| Обед | - салат овощной  - суп гречневый  - картофель, тушенный с курицей  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 50  180  180  180  50 | | 53  129  231  81  89,5 | |
| Полдник | - расстегай с горбушей  - чай с лимоном  - хлеб | 100  180  30 | | 189  48  36  Итого 1305 | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 08.09.2022 | | Выход  блюда | ккал |
| Завтрак | - каша молочная кукурузная  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом, сыром | 180  180  30/5/5 | 209  81  116 |
| Второй завтрак | - компот персиковый | 100 | 45 |
| Обед | - салат овощной  - суп гречневый  - картофель, тушенный с курицей  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 50  180  180  180  50 | 53  129  231  81  89,5 |
| Полдник | - расстегай с горбушей  - чай с лимоном  - хлеб | 100  180  30 | 189  48  36  Итого 1305 |