|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 07.09.2022г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная пшеничная  - кофейный напиток  - бутерброд сыром, маслом | 180  180  30/5/5 | 209  81  106 |
| Обед | - салат осенний  - суп с фрикадельками  - гречка отварная  - гуляш из говядины  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 50  180  130  80  180  50 | 53  168  109  174  81  96,5 |
| полдник | - салат свекольный с грецким орехом  - рыба, тушенная с овощами  - чай с лимоном  - хлеб | 60  80  180  30 | 56  116  60  36  Итого  1346 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 07.09.2022 | | | Выход  блюда | | ккал | |
| Завтрак | - каша молочная пшеничная  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом, сыром | 180  180  30/5/5 | | 209  81  116 | |
| Второй завтрак |  |  | |  | |
| Обед | - салат осенний  - суп с фрикадельками  - гречка отварная  - гуляш из говядины  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 50  180  130  80  180  50 | | 53  168  109  174  81  89,5 | |
| Полдник | - салат свекольный с грецким орехом  - рыба, тушенная с овощами  - чай с лимоном  - хлеб | 60  80  180  30 | | 56  116  39  36  Итого 1346 | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 07.09.2022 | | Выход  блюда | ккал |
| Завтрак | - каша молочная пшеничная  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом, сыром | 180  180  30/5/5 | 209  81  116 |
| Второй завтрак |  |  |  |
| Обед | - салат осенний  - суп с фрикадельками  - гречка отварная  - гуляш из говядины  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 50  180  130  80  180  50 | 53  168  109  174  81  89,5 |
| Полдник | - салат свекольный с грецким орехом  - рыба, тушенная с овощами  - чай с лимоном  - хлеб | 60  80  180  30 | 56  116  39  36  Итого 1346 |