

<p>Меню питания детей на 05.05.2022г.</p>		Выход Д блюда	ккал.
<b>Завтрак</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша молочная геркулесовая</li> <li>- кофейный напиток</li> <li>- бутерброд с маслом, сыром</li> </ul>	<p>180 180 35/5/5</p>	<p>202 81 118</p>
<b>Второй завтрак</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сок персиковый</li> </ul>	100	56
<b>Обед</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- помидор кислый</li> <li>- борщ с курицей</li> <li>- рис отварной</li> <li>- котлета мясная в соусе</li> <li>- компот из сухофруктов</li> <li>- хлеб пшеничный</li> </ul>	<p>20 180 120 70/30  180 50</p>	<p>16,5 85 228 202  115 96,5</p>
<b>ПОЛДНИК</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запеканка творожная</li> <li>- сгущенное молоко</li> <li>- молоко кипяченое</li> <li>- хлеб</li> </ul>	<p>150 20 150 20</p>	<p>322 65 108 35,8</p>
			Итого
			1730

Меню питания детей на 05.05.2022		Выход блюда	ккал
Завтрак	- каша молочная геркулесовая	180	202
	- кофейный напиток	180	81
	- бутерброд с маслом, сыром	30/5/5	118
Второй завтрак	- сок персиковый	100	56
Обед	- помидор кислый	20	16,5
	- борщ с курицей	180	85
	- рис отварной	120	228
	- котлета мясная в соусе	70/30	202
	- компот из сухофруктов	180	115
	- хлеб пшеничный	50	96,5
Полдник	- запеканка творожная	150	322
	- сгущенное молоко	20	65
	- молоко кипяченое	180	48
	- хлеб	20	35,8
			Итого 1730

Меню питания детей на 05.05.2022		Выхо д блюда	ккал
Завтрак	- каша молочная геркулесовая	180	202
	- кофейный напиток	180	81
	- бутерброд с маслом, сыром	30/5/5	118
Второй завтрак	- сок персиковый	100	56
Обед	- помидор кислый	20	16,5
	- борщ с курицей	180	85
	- рис отварной	120	228
	- котлета мясная в соусе	70/30	202
	- компот из сухофруктов	180	115
	- хлеб пшеничный	50	96,5
Полдник	- запеканка творожная	150	322
	- сгущенное молоко	20	65
	- молоко кипяченое	180	48
	- хлеб	20	35,8
			Итого 1730

