|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Меню питания детей  на 01.03.2022г. | | Выход  блюда | ккал. |
| Завтрак  Второй завтрак | - каша молочная геркулесовая  - кофейный напиток  - бутерброд с маслом, повидлом  - кисломолочный продукт « снежок» | 180  180  30/5/10  106 | 176  48  126  125 |
| Обед | - дайкон порционный  - суп вермишелевый с курицей  - ленивые голубцы с мясом  - компот из сухофруктов  - хлеб пшеничный | 20  180  180  180  50 | 2,3  156  253  115  96,5 |
| полдник | - икра кабачковая  - суфле рыбное  - чай с конфетой  - хлеб пшеничный | 40  150  180/13  20 | 93  141  58  54  Итого  1444 |